



14. týden 2025

## Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 31.03. - 04. 04. 2025

J Í D E L N Í Č E K						
P O N D Ě L Í	chléb kváskový	1pš	polévka květáková	1pš,9,7	ovocná přesnídávka	
	cizrnový krém	7,1	Holandský řízek se sýrem	1pš,7,3		1pš
			bramborová kaše	7	piškot	1pš,3
	zelenina		ovocný kompot		ovoce	
	bílá káva	7	pramenitá voda		<b>P.R. ovocný čaj</b>	čaj ovocný
Ú T E R Ý	rohlík graham	1pš,11	polévka novoměstská česnečka	1pš,9	obložená	1pš,3
	tavený sýr s pažitkou	7	Čočka nakyselo	1pš	veka	
			vařené vejce, chléb lešenský	3	(PM, zelenina)	7
	ovoce		sterilovaná okurka			
	granko	7	100% džus		<b>P.R. ovocný čaj</b>	kakao
S T Ř E D A	chléb kváskový	1pš	polévka celerový krém s krutonky	1pš,9	banán	1pš,7,3
	cuketová pěna	7,10,3	Španělský ptáček	1pš,3,10	racio chlebíky	
			dušená rýže		ovoce	
	zelenina		okurkový salát			
	mléčná káva	7	minerálka		<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléko
Č T V R T E K	sýrové tousty	1pš,11	polévka bramboračka s hříbký	1pš,9	cornbageta	1pš,11
		7	Boloňská směs s krutím masem a fazolemi	1pš,9	pomazánka	7
	kečup		vařené těstoviny	1pš,3	mrkvičková	
	ovoce		ovoce dle nabídky			
	nesquik	7	100% mošt		<b>P.R. ovocný čaj</b>	frapko
P Á T E K	dalamánek	1pš,11	polévka masový vývar s kapáním	1pš,3	karlovarský	1pš,3,7
	pomazánka	7,4	Vepřové výpečky	1pš	rohlík	
	švédská		dušený špenát	1pš,3,7		
	zelenina		bramborový knedlík	1pš,3	ovoce	
	čaj s citronem		voda s citronem		<b>P.R. ovocný čaj</b>	vanilkové mléko

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

**Kuchařky:** Goldová Jana **Podlesí**  
Holíková Hana **Bynina**

**Ředitelka:** Bc. Dagmar Surá  
**Vedoucí ŠJ:** Romana Machalová