



13. týden 2025

# Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 24.03. - 28.03.2025

## JÍDELNÍČEK

<b>P O N D Ě L Í</b>	chléb kváskový	1pš	polévka drůbkový vývar s hvězdičkami	1pš,9	ovocná miska	
	pomazánka	7	Losos na bylinkách	1pš,4	1/2 rohlíku	1pš,3
	sýrová		bramborová kaše	7		
	zelenina		ovocný kompot			
	granko	7	pramenitá voda		<b>P.R. ovocný čaj</b>	čaj bylinkový
<b>Ú T E R Ý</b>	rohlík	1pš,3	polévka luštěninová	1pš,9	veka	1pš,3
	ovocný jogurt	1pš,7	Pečené kuře po lačnovsku	1pš,7	vitamínová	7
			dušená rýže		pěna	
	ovoce		ledový salát		zelenina	
	čaj ovocný	7	minerálka		<b>P.R. ovocný čaj</b>	nesquik
<b>S T Ř E D A</b>	dalamánek	1pš,11	polévka krupicová s vejci	1pš,7,3	cornbageta	1pš,11
	celerová pěna	7,9	Masové koule v rajské omáčce	1pš,3	máslo, rajče	7
			vařené těstoviny	1pš,3		
	ovoce					
	mléčná káva	7	100% džus		<b>P.R. ovocný čaj</b>	malcao
<b>Č T V R T E K</b>	chléb Procorn	1pš,11	polévka zeleninová s pohankou	1pš,9	graham rohlík	1pš,11
	vajíčkový krém	7,3	Kynutý koláč s povidly a tvarohem	1pš,7	sýr Kiri	7
			ovoce dle nabídky		ovoce	
	zelenina					
	bílá káva	7	čaj šípkový		<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléko
<b>P Á T E K</b>	chléb lešenský	1pš	polévka vločková	1pš,9	loupák	1pš,11
	pomazánka ze sledů	7,4	Bramborová musaka s králičím masem	1pš,7,3		
	zelenina		michaný salát		ovoce	
	čaj s citronem		ovona		<b>P.R. ovocný čaj</b>	jahodové mléko

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

**Kuchařky:** Goldová Jana **Podlesí**  
Holíková Hana **Bynina**

**Ředitelka:** Bc. Dagmar Surá  
**Vedoucí ŠJ:** Romana Machalová







