



12. týden 2025

## Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 17.03. - 21.03.2025

### J Í D E L N Í Č E K

<b>P O N D Ě L Í</b>	chléb Křupák	1pš	polévka hrachová s krutony	1pš,7	cornflakes	1pš,11
	rybičkový krém	7,4	Kuřecí kousky na kmíně	1pš	ovoce	
	zelenina		dušená rýže			
	čaj s citronem		sterilovaná okurka		mléko	7
			100% džus	<b>P.R. ovocný čaj</b>		
<b>Ú T E R Ý</b>	chléb Procorn	1pš,11	polévka zeleninová jarní	1pš,9	banán	
	Rozhuda	7	Vepřové dušené v mrkvi	1pš	racio chlebíky	1pš,7
	zelenina		vařený brambor			
	bílá káva	7	ovona		granko	7
				<b>P.R. ovocný čaj</b>		
<b>S T Ř E D A</b>	ovesná kaše	1pš,7	polévka hedvábná česnečka	1pš	chléb žitný	1pš,11
	se skořicí		Cizrna na paprice	1pš,7	řekvičkový	7
	ovoce		vařené těstoviny	1pš,3	krém	
	čaj bylinkový		minerálka		ovoce	
				<b>P.R. ovocný čaj</b>		
<b>Č T V R T E K</b>	chléb kváskový	1pš	polévka gulášovka	1pš,9	chléb lešenský	1pš
	pomazánka	7	Krůtí plátek přírodní	1pš	rama, plátkový s	7
	hrášková		bramborová kaše	7	ovoce	
	zelenina		ovocný kompot		čaj šípkový	
			pramenitá voda	<b>P.R. ovocný čaj</b>		
<b>P Á T E K</b>	dalamánek	1pš,11	polévka brokolicová	1pš,9	vánočka	1pš,3
	hermelínový	7	Bulguroto s kuřecím masem a zeleninou	1pš,9	ovoce	
	krém		míchaný salát			
	zelenina				nesquik	7
			voda s citronem	<b>P.R. ovocný čaj</b>		

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

**Kuchařky:** Goldová Jana **Podlesí**  
Holíková Hana **Bynina**

**Ředitelka:** Bc. Dagmar Surá  
**Vedoucí ŠJ:** Romana Machalová







