



10. týden 2025

Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 03.03. - 07. 03. 2025

JÍDELNÍČEK

P O N D Ě L Í	chléb Křupák	1pš	polévka hrstková	1pš,9	cornflakes	1pš,11
	rybičková pěna	7,4	Pečené kuře na česneku	1pš,7	ovoce	
			dušená rýže			
	zelenina		míchaný salát			
	čaj s citronem		ovona		P.R. ovocný čaj	mléko
Ú T E R Ý	sýrové tousty	1pš,3,7	polévka zeleninový vývar s kapáním	1pš,9,3	rohlík graham	1pš,11
	kečup	1pš	Hrachová kaše s cibulkou	1pš,7	máslo	7
	zelenina		chléb lešenský	1pš	zelenina	
			sterilovaná okurka			
	mléčná káva	7	minerálka		P.R. ovocný čaj	granko
S T Ř E D A	tvářohový	1pš,3,7	polévka z rybího filé	1pš,9,4	veka	1pš,3
	šáteček		Sekaná pečeně	1pš,3,7	ředkvičkový	7
			bramborová kaše	7	kreém	
	ovoce		ovocný kompot		zelenina	
	malcao	7	pramenitá voda		P.R. ovocný čaj	bílá káva
Č T V R T E K	chléb Procorn	1pš,11	polévka drůbkový vývar s bulgurem	1pš,9	bageta	1pš,11
	pomazánka	7,5	Králík na smetaně	1pš,7	bylinkové žervé	7
	cizrnová		houskový knedlík	1pš,7,3	ovoce	
	zelenina					
	čaj šípkový		100% džus		P.R. ovocný čaj	frapko
P Á T E K	dalamánek	1pš,11	polévka frakfurtská	1pš,9	makovka	1pš
	pomazánka	7,3	Záhorácký závitok s kuřecího masa	1pš,		
	vajíčková s mrkví		šťouchaný brambor	7	ovoce	
	zelenina		rajčatový salát			
	nesquik	7	čaj ovocný		P.R. ovocný čaj	kakao

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

Kuchařky: Goldová Jana **Podlesí**
Holíková Hana **Bynina**

Ředitelka: Bc. Dagmar Surá
Vedoucí ŠJ: Romana Machalová

