



8. týden 2025

Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 17. 02. - 21. 02. 2025

J Í D E L N Í Č E K

P O N D Ě L Í	chléb lešenský	1pš, 11	polévka zeleninová s pohankou	1pš, 9	cornflakes	1pš, 11
	pomazánka	7, 4	Krůtí kousky na kmíně	1pš	ovoce	
	rybičková		dušená rýže			
	zelenina		sterilovaná okurka			
	čaj šípkový		minerálkia	P.R. ovocný čaj	mléko	7
Ú T E R Ý	vaječná topinka	1pš, 3, 7	polévka drůbkový vývar s kuskusem	1pš, 9	obložená	1pš, 3
	kečup	1 pš, 3, 7	Smažené rybí filé	1pš, 7, 3	veka	7
	zelenina		bramborová kaše	7	(PM, zelenina)	
			ovocný kompot			
	čaj s citrónem		pramenitá voda	P.R. ovocný čaj	kakao	7
S T Ř E D A	chléb Křupák	1pš	polévka z vaječné jíšky	1pš, 7, 3	bageta	1pš, 11
	pomazánka	7	Segedínský guláš	1pš, 7, 3	bylinkové žervé	7
	sýrová		houskový knedlík	1pš, 7, 3	ovoce	
	zelenina					
	mléčná káva	7	100% džus	P.R. ovocný čaj	nesquik	7
Č T V R T E K	chléb lešenský	1pš	polévka z červené čočky	1pš, 9	chléb kváskový	1pš
	špenátová	7	Francouzské zapékané brambory	1pš, 7, 3	pomazámka	
	pomazánka		míchaný salát	1pš, 3	ředkvičková	7
	ovoce				zelenina	
	bílá káva	7	ovona	P.R. ovocný čaj	frapko	7
P Á T E K	chléb Prokorn	1pš	polévka bramboračka	1pš	karlovarský	1pš
	hermelínový	3, 7	Hovězí tokáň	1pš	rohlík	
	krém		těstoviny	1pš, 3	ovoce	
	zelenina		přízdoba			
	kakao	7	čaj ovocný	P.R. ovocný čaj	granko	7

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

Kuchařky: Goldová Jana **Podlesí**
Holíková Hana **Bynina**

Ředitelka: Bc. Dagmar Surá
Vedoucí ŠJ: Romana Machalová

