



2. týden 2025

Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 06. 01. - 10. 01. 2025

J Í D E L N Í Č E K

P O N D Ě L Í	chléb lešenský	1pš	polévka luštěninová	1pš,9	bageta	1pš,11
	máslo, med	7	Pečené kuře na másle	1pš,7	bylinkové žervé	7
	ovoce		dušená rýže		zelenina	
	granko	7	okurkový salát		kakao	7
			ovona		P.R. ovocný čaj	
Ú T E R Ý	rohlík	1pš,3	polévka rajská s kapáním	1pš	chléb Procorn	1pš,11
	ovocný jogurt	7	Rybí filé zapékané se sýrem	1pš,4,7	ředkvičkový krér	7
	ovoce		bramborová kaše	7		
	čaj šípkový		ovocný kompot		mléčná káva	7
			pramenitá voda		P.R. ovocný čaj	
S T Ř E D A	chléb kváskový	1pš	polévka kmínová s vejci	1pš,3	cornflakes	1pš,11
	cuketová	7	Králík na smetaně	1pš,7,3		
	pěna		houskový knedlík	1pš,7,,	ovoce	
	zelenina					
			minerálka		P.R. ovocný čaj	
					mléko	7
Č T V R T E K	dalamánek	1pš,11	polévka zeleninová zimní	1pš,9,7	obložená veka	1pš,3
	vajíčkový krém	7,3	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1pš,9	(PM, zelenina)	7
	ovoce		ledový salát			
	nesquik	7	minerálka		frapko	7
					P.R. ovocný čaj	
P Á T E K	chléb Křupák	1pš	polévka masový vývar s kapáním	1pš,3,9	pizza šnek	1pš,7
	pomazánka ze sledů	7,4	Vepřové maso v mrkvi	1pš		
	zelenina		vařený brambor		zelenina	
	čaj s citronem		voda s citronem		malcao	7
					P.R. ovocný čaj	

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

Kuchařky: Goldová Jana **Podlesí**
Holíková Hana **Bynina**

Ředitelka: Bc. Dagmar Surá
Vedoucí ŠJ: Romana Machalová

