



4. týden 2025

## Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 20. 01. - 24. 01. 2025

### J Í D E L N Í Č E K

<b>P O N D Ě L Í</b>	chléb lešenský	1pš	polévka zeleninová s jáhly	1pš,9	bageta	1pš,11
	máslo, vařené	7	Kuřecí roláda	1pš	vitamínový krém	7
	vejce	3	dušená rýže			
	zelenina		rajčatový salát		ovoce	
	granko	7	100% džus	<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléčná káva	7
<b>Ú T E R Ý</b>	chléb kváskový	1pš,11	polévka fazolová	1pš,9	veka	1pš,3
	pomazánka	7,3	Treska na rajčatech s mozarellou	1pš,7,4	bylinkové žervé	7
	drožděová		bramborová kaše	7	ovoce	
	zelenina		ovocný kompot			
	čaj bylinkový		ovona	<b>P.R. ovocný čaj</b>	frapko	7
<b>S T Ř E D A</b>	rohlík	1pš,3	polévka drůbkový vývar s bulgurem	1pš,9	chléb lešenský	1pš
	ovocný jogurt	7	Hovězí maso po budějovicku	1pš,7	pomazánkové	7
			těstoviny	1pš,3	máslo, rajče	
	ovoce		okurkový salát			
	čaj šípkový		100% mošt	<b>P.R. ovocný čaj</b>	kakao	7
<b>Č T V R T E K</b>	chléb Procorn	1pš,11	polévka dýňový krém s krutony	1pš,7	rohlík graham	1pš,11
	pomazánka	7,9	Žemlovka s jablky a tvarohem	1pš,,3	sýrový krém	7
	celerová				ovoce	
	zelenina					
	bílá káva	7	čaj ovocný	<b>P.R. ovocný čaj</b>	malcao	7
<b>P Á T E K</b>	chléb kváskový	1pš,7	polévka z vaječné jíšky	1pš,7,3	chléb podmáslo'	1pš,7
	masová pěna	7	Kuřecí stehno na černo	1pš	jahodové máslo	1pš,7
			červené zelí			
	zelenina		bramborový knedlík	1pš,3	ovoce	
	švédský čaj	7	pramenitá voda	<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléko	7

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

**Kuchařky:** Goldová Jana **Podlesí**  
Holíková Hana **Bynina**

**Ředitelka:** Bc. Dagmar Surá  
**Vedoucí ŠJ:** Romana Machalová