



5. týden 2025

## Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 27. 01. - 31. 01. 2025

### J Í D E L N Í Č E K

<b>P O N D Ě L Í</b>	chléb Procorn	1pš,11	polévka brokolicová	1pš,9	banán	1pš,11
	tavený sýr	7	Holandský řízek se sýrem	1pš,3,7	rýžový chlebík	7
		3	bramborová kaše	7		
	školní akce		ovocný kompot			
	zelenina					
	čaj ovocný		pramenitá voda	<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléko	7
<b>Ú T E R Ý</b>	puding	1pš,7	polévka bramborová s paprikami	1pš,7	bageta	1pš,11
	piškot	1pš,3	Drůbeží rizoto se sýrem	1pš,9	ředkvičkové	7
				7	máslo	
	školní akce		rajčatový salát		zelenina	
	ovoce					
	čaj bylinkový		100% džus	<b>P.R. ovocný čaj</b>	kakao	7
<b>S T Ř E D A</b>	chléb cibulový	1pš	polévka cizrnový krém s krutonky	1pš,7	chléb Křupák	1pš
	pomazánka	7,3	Kuřecí plátek na žampionech	1pš	šlehaná lučina	7
	vajíčková s mrkví		šťouchaný brambor	7	zelenina	
	ovoce		zeleninový salát			
	nesquik	7	ovona		<b>P.R. ovocný čaj</b>	frapko
<b>Č T V R T E K</b>	chléb kváskový	1pš	polévka novoměstská česnečka	1pš	veka	1pš
	pomazánka	7	Čočka nakyselo	1pš	pomazánka	7
	špenátová		vařené vejce, chléb lešenský	1pš,3	tvarohová	
	zelenina		sterilovaná okurka		ovoce	
	mléčná káva	7	minerálka		<b>P.R. ovocný čaj</b>	kakao
<b>P Á T E K</b>	rohlík	1pš,3	polévka drůbkový vývar s krupkami	1pš,9	Monte mléčný	1pš,7
	hermelínový	7	Maso dvou vůní s kukuřicí	1pš	řez	
	krém		vařené těstoviny	1pš,3		
	zelenina		ledový salát		ovoce	
	granko	7	voda s citronem		<b>P.R. ovocný čaj</b>	mléko

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

**Kuchařky:** Goldová Jana **Podlesí**  
Holíková Hana **Bynina**

**Ředitelka:** Bc. Dagmar Surá  
**Vedoucí ŠJ:** Romana Machalová