



6. týden 2025

Školní jídelna při Mateřské škole Valašské Meziříčí, Podlesí 234, okres Vsetín, příspěvková organizace

Datum: 03. 02. - 07. 02. 2025

J Í D E L N Í Č E K

P O N D Ě L Í	chléb kváskový	1pš	polévka vločková	1pš,9,7	veka	1pš,3
	tuňáková pěna	7,4	Kuřecí čína	1pš,9	bylinkové žervé	7
			dušená rýže		ovoce	
	zelenina		zeleninový salát			
	čaj s citronem		100 % mošt	P.R. ovocný čaj	mléčná káva	7
Ú T E R Ý	rohlík	1pš,3	polévka drůbkový vývar s kuskusem	1pš,9	chléb žitný	1pš,11
	máslo, plátkový	7	Rybí sekaná	1pš,4,3	kedlubnový krén	7
	sýr		bramborová kaše	7		
	ovoce		ovocný kompot		zelenina	
	granko	7	pramenitá voda	P.R. ovocný čaj	bílá káva	7
S T Ř E D A	chléb Křupák	1pš	polévka hrachová s krutony	1pš,9	bageta	1pš,11
	kápiový krém	7,3	Kynuté knedlíky s povidly	1pš,7,3	sýr Kiri	7
				7	ovoce	
	zelenina					
	švédský čaj	7	čaj ovocný	P.R. ovocný čaj	kakao	7
Č T V R T E K	chléb lešenský	1pš	polévka mrkvová s nudlemi	1pš	cornflakes	1pš,11
	pomazánka	7	Květákový nákyp s masem	1pš,7,3		
	česneková s		šťouchaný brambor	7	ovoce	
	jablky		okurkový salát			
	zelenina				mléko	7
čaj bylinkový		100% džus	P.R. ovocný čaj			
P Á T E K	dalamánek	1pš,11	polévka zeleninová s pohankou	1pš,9	cereální	1pš,11
	pomazánka	7	Krůtí kousky v sýrové omáčce	1pš,7	loupák	
	nivová		vařené těstoviny	1pš,3	ovoce	
	zelenina		ovoce dle nabídky			
	malcao	7	ovona	P.R. ovocný čaj	frapko	7

Nápoje k jídlům jsou připraveny ve větším množství tak, aby byl zajištěn pitný režim, včetně pramenité vody

Pokrmu obsahují alergeny dle značení u každého pokrmu. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě v zařízení MŠ

Kuchařky: Goldová Jana **Podlesí**
Holíková Hana **Bynina**

Ředitelka: Bc. Dagmar Surá
Vedoucí ŠJ: Romana Machalová